

Copilul tau nu se exprima suficient? Sau cand se exprima o face agresiv? Ii este greu sa ceara ceea ce are nevoie? Ii este greu sa refuze, chiar daca acel lucru ii face rau? Are dificultati in a da, a imparti lucrurile? Ii doresti sa aiba mai multa incredere in el?

Atunci iti invit copilul la atelier! Pentru ca invatam la scoala multe lucruri, inasa nu invatam si cum sa comunicam pentru a avea relatii armonioase, pentru a depasi conflictele si dezamagirile, pentru a ne realiza visele. Tocmai de aceea te invitam sa ii acorzi copilului tau sansa de a invata de mic cum anume sa comunice pentru a-si putea construi o viata implinita, cu energie si creativitate.

### **CAND:**

- 4 ore cu copiii - Vinerea, 15, 22 si 29 ianuarie si 5 februarie, intre orele 17:30 si 18:30.
- 1 ora cu parintii (optional). Pentru ca bunele obiceiuri de comunicare le putem pastra mult mai bine impreuna in familie.

### **PENTRU CINE:**

- Copii cu varsta intre 7 si 10 ani (in ciclul primar) si parintii lor. Grupul va fi format din maxim 8 copii.

### **CUM LE ESTE DE FOLOS COPIILOR ATELIERUL ?**

1. vor afla cum anume sa ofere fara a obliga sau impune;
2. vor exersa cum sa primeasca fara sa smulga; va primi ceea ce este bun pentru el si va da deoparte ceea ce ii face rau sau nu ii este de folos;
3. vor avea oportunitatea sa ceara cu respect, pentru celalalt si pentru el insusi, asteptand raspunsul. Va putea face astfel pasi catre autonomia sa;
4. vor descoperi cum sa refuze fara sa se revolte sau sa fie intr-o stare de permanenta supunere;
5. vor afla cai pentru a depasi situatiile conflictuale astfel incat nu devina violenti, sa nu piarda din energie si stima de sine;
6. vor exersa cum anume sa comunice pentru a putea construi si intretine relatii armonioase cu prietenii, colegii si adultii din viata lor.

Parintii vor primi la sfarsitul fiecarei intalniri descrierea instrumentelor deprinse la atelier, cu exemple si articole, si vor putea adresa intrebari concrete la intanirea cu parintii pentru a afla mai multe.

### **CARE SUNT TEMELE PE CARE LE VOM ABORDA?**

- cunoasterea si exersarea celor patru demersuri relationale: a da, a cere, a primi si a refuza.
- exersarea practica a 3 instrumente de comunicare pentru a gasi resurse imediate situatiilor de zi cu zi: bastonul cuvantului, esarfa relatiei, vizualizarea
- mesajele pe care le transmitem si le primim si efectele acestora asupra vietii si creativitatii noastre.
- punerea in practica a primei reguli de igiena relationala: „Vorbesc cu EU, evit sa vorbesc despre celalalt, in locul lui.”

### **CUM SE VA DESFASURA ATELIERUL?**

- prin joc, poveste si exercitiu vom deprinde cum sa folosim comunicarea relationala
- copiii se vor exprima si vor comunica prin joc de rol, desen, modelaj, lucru in echipa
- vom profita de toate oportunitatile pentru a exersa cum sa comunicam relational, in loc de a reactiona si dauna relatiilor.

### **CU CINE?**

- Cati Calin este psiholog si trainer in comunicare relatională la Centrul de dezvoltare personala AmaneSer. Este mama de 8 ani si are o experienta de 9 ani in cursuri si consultatii de comunicare relationala, ca moderador de grupuri de dezvoltare personala, programe de formare special concepute pentru copii, profesori, educatori, parinti si organizatii. Articolele ei sunt aici. Articole pe site-ul Itsy Bitsy.

### **Cat costa si unde are loc?**

- Taxa: 200 lei/modul 4 ore / copil, 1 ora /parinti
- Rezervarea locului se face prin plata.
- Grup: min 6 copii-max 10 copii
- Unde: Clubul Meu - Ateliere Recreative Tei, Bd Lacul Tei 65
- Inscrieri: [art@atelierecreative.ro](mailto:art@atelierecreative.ro) / 0724240067, 0744913239

Plata abonamentelor se poate face cash la sediul atelierelor sau prin OP folosind urmatoarele detalii:

SC ATELIERE RECREATIVE TEI SRL, CUI 29102017, J40/11060/2011Banca Transilvania,  
Cont RO67BTRL04401202W94025XX. ;

Adresa: Bd Lacul Tei 65, Bucuresti, Sector 2

**Va asteptam cu drag!**